

## Termine:

### Trainingsgruppe:

- 4 – 6 Kinder
- 1x in der Woche

### Kindertraining für Kinder zwischen 7 – 10 Jahren:

- 15 Einheiten à 60 Minuten wöchentlich

### Dazu Elterntraining:

- 3 Einheiten nach Vereinbarung

### Terminübersicht:

- Nach Vereinbarung

### Ort:

- Praxis IchbinIch  
Kollonitschgasse 10  
2700 Wiener Neustadt

### Anmeldung unter:

- Mag. Sandra Luhn  
0676 375 47 46 oder
- Helga Sos  
0664 454 55 67



# AUFMERKSAMKEITS- TRAINING FÜR KINDER

FÜR KINDER ZWISCHEN 7 – 14 JAHREN;  
IN EINER GRUPPE VON 4 ODER 6 KINDERN  
(MAX. 2 JAHRE ALTERSUNTERSCHIED)

# Ziel: Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung

## Zielgruppe:

Das Training ist für Kinder mit folgenden Symptomen geeignet:

- Flüchtigkeitsfehler
- Erhöhte Ablenkbarkeit
- Widerwille, sich mit Aufgaben auseinander zu setzen, die eine längere kognitive Anstrengung verlangen
- Schwierigkeiten bei der Organisation und Strukturierung von schulischen und häuslichen Aufgaben
- Häufige Spielabbrüche

## Dauer:

### Kindertraining

15 Einheiten à 60 Minuten wöchentlich

### Elternteraining

bis zu 5 Einheiten à 100 Minuten (nach Vereinbarung)

## Kosten:

### Kindertraining

50 Euro pro Einheit (Teilrefundierung bei bewilligter Verordnung durch die Krankenkasse möglich)

### Elternteraining

80 Euro pro Einheit

# Inhalte und Ziele des Kindertrainings:

- Förderung von Kindern, die Probleme mit der fokussierten und geteilten Aufmerksamkeit haben
- Verbesserung der selektiven Aufmerksamkeit: gezielte Hemmung der Reaktionsimpulse auf irrelevante Reize und das Erreichen einer deutlich verminderten Aufmerksamkeitsschwankung als Kennzeichen für eine deutlich verminderte Ablenkbarkeit
- Steigerung der Selbstregulation: eigenverantwortliches Handeln
- Aufbau sozial erwünschten Verhaltens (Regeln einhalten)
- Alltagstransfer

# Inhalte und Ziele des Elterntrainings:

- Differenzieren und Ordnen von Beobachtungen, Gefühlen, Gedanken, eigenem Verhalten im Bezug auf das Kind
- Elternübungen für den Transfer des Kindertrainings in den Alltag
- Vermittlung von Inhalten, Modellen, praxisnahen Erziehungstipps und fachlichem Wissen
- Erweiterung der Handlungsspielräume im Umgang mit dem Kind

## Das Training wird durchgeführt von:

- 1 Sonder-u. Heilpädagogin
- 1 Ergotherapeutin