

Termine:

1. Kindertraining für Kinder zwischen 7-9 Jahren

15.9.2009, 22.9.2009, 29.9.2009,
6.10.2009, 13.10.2009,
20.10.2009, 27.10.2009
von jeweils 16:00 – 17:00 Uhr

3.11.2009, 10.11.2009,
17.11.2009, 24.11.2009
von jeweils 16:00 – 18:00 Uhr

Elterntraining dazu

3.11.2009, 10.11.2009,
17.11.2009, 24.11.2009
von jeweils 16:00 – 18:00 Uhr

Gemeinsames Abschlusstraining

(Kinder und Eltern):
1.12.2009 von 16:00-18:00 Uhr

2. Kindertraining für Kinder zwischen 10-12 Jahren

15.9.2009, 22.9.2009, 29.9.2009,
6.10.2009, 13.10.2009,
20.10.2009, 27.10.2009
von jeweils 17:00 – 18:00 Uhr

3.11.2009, 10.11.2009,
17.11.2009, 24.11.2009
von jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Elterntraining dazu

3.11.2009, 10.11.2009,
17.11.2009, 24.11.2009
von jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Gemeinsames Abschlusstraining

(Kinder und Eltern):
1.12.2009 von 18:00-20:00 Uhr

Ort:

iknow Zentrum für modernes Lernen,
Neunkirchnerstrasse 5,
2700 Wiener Neustadt

Anmeldung unter:

Mag. Sandra Luhn 0676 84 81 88 844
oder Helga Sos 0664 454 55 67



Taifun der Drache lernt
sich zu konzentrieren

Aufmerksamkeitstraining für Kinder*

* Für Kinder zwischen 7-14 Jahren;
In einer Gruppe von 4 oder 6 Kindern (max. 2 Jahre Altersunterschied)

Ziel: Verbesserung der Aufmerksamkeitssteuerung

Zielgruppe:

Das Training ist für Kinder mit folgenden Symptomen geeignet:

- Flüchtigkeitsfehler
- Erhöhte Ablenkbarkeit
- Widerwille, sich mit Aufgaben auseinander zu setzen, die eine längere kognitive Anstrengung verlangen
- Schwierigkeiten bei der Organisation und Strukturierung von schulischen und häuslichen Aufgaben
- Häufige Spielabbrüche

Dauer:

Erstgespräch mit allen Beteiligten – 1 Einheit á 60 Minuten

Kindertraining – 15 Einheiten á 60 Minuten wöchentlich

Elternteraining – 10 Einheiten á 50 Minuten wöchentlich geblockt jeweils 2 Einheiten

Kosten:

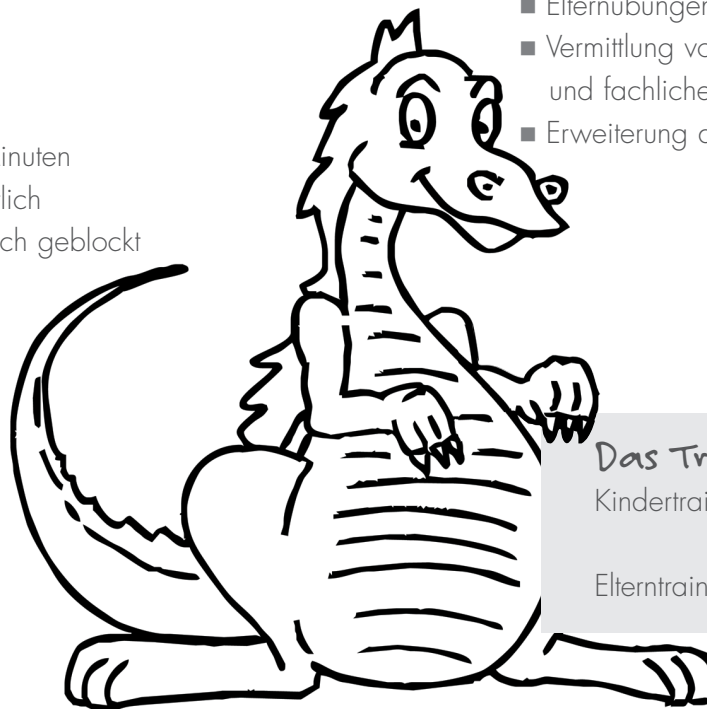
Erstgespräch und Kindertraining: 50 Euro pro Einheit (Bei bewilligter Verordnung ist eine Teilrefundierung durch die Krankenkasse möglich. Zuzahlungen teilweise auch über private Krankenversicherungen.)
Elternteraining: 50 Euro pro Einheit

Inhalte und Ziele des Kindertrainings:

- Förderung von Kindern, die Probleme mit der fokussierten und geteilten Aufmerksamkeit haben
- Verbesserung der selektiven Aufmerksamkeit: gezielte Hemmung der Reaktionsimpulse auf irrelevante Reize und das Erreichen einer deutlich verminderten Aufmerksamkeitsschwankung als Kennzeichen für eine deutlich verminderte Ablenkbarkeit
- Steigerung der Selbstregulation: eigenverantwortliches Handeln
- Aufbau sozial erwünschten Verhaltens (Regeln einhalten)
- Alltagstransfer

Inhalte und Ziele des Elterntrainings:

- Differenzierung und ordnen von Beobachtungen, Gefühlen, Gedanken, eigenem Verhalten im Bezug auf das Kind
- Elternübungen für den Transfer des Kindertrainings in den Alltag
- Vermittlung von Inhalten, Modellen, praxisnahen Erziehungstipps und fachlichem Wissen
- Erweiterung der Handlungsspielräume im Umgang mit dem Kind



Das Training wird durchgeführt von:

Kindertraining: Mag. Sandra Luhn (Sonder- und Heilpädagogin)
Helga Sos (Ergotherapeutin)

Elternteraining: Sonja Leitner (Psychotherapeutin unter Supervision)